

Rondje IJsselmeer op skates!

19 en 20 juni waren er 50 volharde skaters die een rondje van 340 km om het IJsselmeer gingen rijden. De start en finish was in Spakenburg.

Vrijdag om 21.00 uur ging het peloton van start en werden bemoedigende woorden uitgesproken door de Burgermeester en Erica Terpstra. Om de 40 km werd een pauzeplaats bezocht waar men werd getrakteerd op broodjes, drinken, energierepen en natuurlijk vis (om 4 uur 's nachts een broodje haring?? Best lekker!!) .



In het donker rijden is lastig, er waren enkele valpartijtjes, maar iedereen kon gelukkig verder.

Toen het licht werd waren we bij de Afsluitdijk, het peloton lag voor op schema, maar door de koude wind kon er niet lang gerust worden (na 15 minuten waren we weer vertrokken).



een snelle afdaling onder een aquaduct door en wat klinkerweggetjes in de dorpjes.

Zo rond de 200 km kwamen de eerste zichtbare klachten. Er moesten blaren geprikt worden en de masseurs waren druk bezig om de spieren soepel te houden en er werd de rijders moed

ingesproken door de begeleiders.

Er was namelijk **nog maar** 140 km te gaan.

Na de stop in Oldenbroek werd het zwaarder, we hadden veel regen gehad en er kwamen nog een paar buitjes en vanaf nu hadden ze de wind tegen.



De stop in Ermelo was de laatste, hier was veel werk voor de EHBO voor het verzorgen van de voeten,



De lagers werden nog even gesmeerd en er werd de rijders vooral moed ingesproken.

Om ongeveer 18.15 uur reden de rijders Spakenburg weer in en werden daar feestelijk binnengehaald door familie, vrienden en de burgemeester.



Een top prestatie, 340 km in 21 uur. Het was leuk om er bij te zijn.

Olaf Lemaire en Martin Mijnten

