

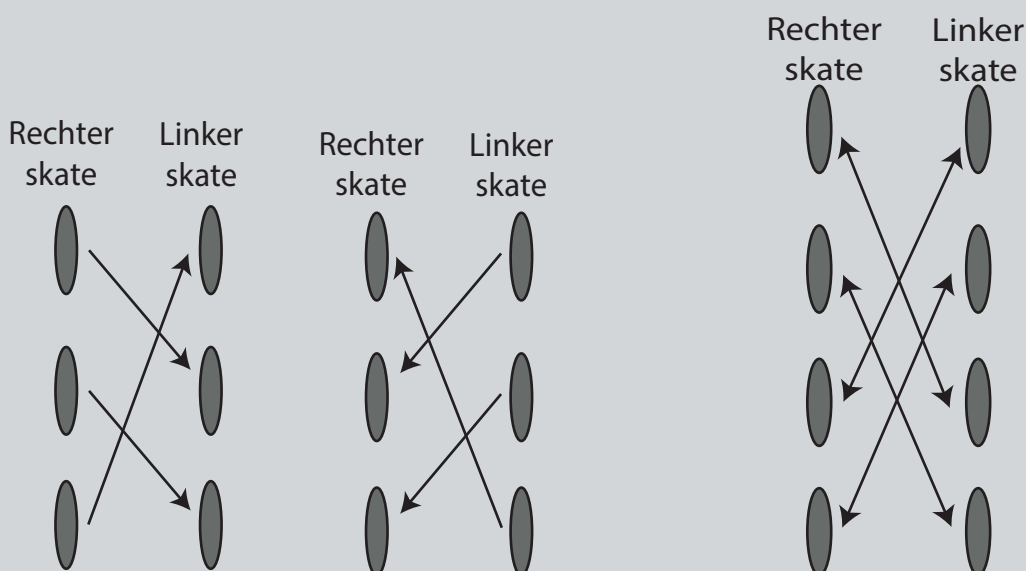
Informatie skates

Bedankt voor uw aankoop. Wij proberen skates zorgvuldig te kiezen zodat u lang plezier heeft van uw aankoop. Wij zetten daarom de belangrijkste informatie voor u op een rijtje.

Onderhoud skates

Om zo lang mogelijk van u nieuwe skates te genieten is goed onderhoud belangrijk.

Controleer voor elke skatetraining/tocht of uw assen en frame nog vast zitten. Het frame kan gecontroleerd worden door de wielen uit het frame te halen. Neem eventueel gereedschap mee voor onderweg. Vermijd skaten in de regen of nat wegdek. Skaten op nat wegdek is niet alleen slecht voor uw lagers in de skeeler maar ook gevaarlijker. Nat wegdek is glad en dit kan leiden tot blessures en valpartijen. Wissel en draai regelmatig uw wielen zodat ze gelijkmatig slijten. Hoe u dit doet is aangegeven in het schema hieronder.



Veiligheid

Het is belangrijk om veilig de weg op te gaan. Wij adviseren daarom ook ten eerste knie, pols en elleboog bescherming. Vooral het dragen van een helm kan veel leed voorkomen. Deze beschermt niet alleen je hersens maar ook uw ogen, jukbeenderen, neus en tanden. Wij geven u graag advies voor een passende helm bij ons in de winkel. Wees zuinig op je kop zet een helm op. Zorg daarnaast voor zichtbare kleding, zodat je goed opvalt voor andere weggebruikers. Hoewel skaters zich in het verkeer vaak gedragen als fietsers zijn ze voor de wet voetgangers. Rij daarom defensief. Pas je snelheid optijd aan, geef voorrang en houd je aan de verkeersregels.



Informatie skates

Skate tips

Gezond bewegen ga skaten zeggen wij. Skaten is een glij beweging waarmee u veel spieren traint zoals benen, billen, rug, buik en armen. Daarbij worden uw gewrichten minder belast dan bij bijvoorbeeld hardlopen. Op onze site staan verschillende skate routes van verschillende afstanden die u zou kunnen rijden. Ook zijn er verschillende city skates zo als in Amsterdam de Friday nightskate, Utrecht skate parade (USP) en de 033 skate in Amersfoort maar ook in plaatsen zoals Zwolle, Tilburg, Den Haag, Haarlem en Nijmegen zijn er night skates.

Mocht u wat fanatieker bezig willen zijn dan is een vereniging misschien iets voor u. Wij werken samen met onder andere AIJV (Amersfoort), SVU (Utrecht), SSV Eemland in Soest, SV Viking (Harderwijk), Griezeveen (Barneveld), SIV Zeist, ijs en inline skate club Purmerend en Riverskate (Zuilichem). Skaten voor een goed doel? 24Kika is een 24 uurs skate event. Waar je individueel of als team zo veel mogelijk km rijdt voor kika, kinder kanker vrij. Dit evenement is elk jaar het eerste weekend van september. Wij zijn partner van 24Kika en verkopen de merchandise op onze site.

Schoonmaken lagers

Af en toe is het nodig uw lagers schoon te maken zodat uw wielen mooi blijven draaien. Dit geldt voor de skeelers met olie lagers en keramische lagers, de lagers in fitnessskates hebben weinig onderhoud nodig. De lagers in fitness skates zijn vaak vet lagers, deze hebben geen onderhoud nodig maar moeten op den duur vervangen worden. Het schoonmaken van de lagers is sowieso nodig na het skeeleren in nat weer. Ook als u niet op nat wegdek heeft gereden is het goed om dit af en toe te doen. Dit omdat er op den duur vuil zoals zand in uw lagers komt, u kunt dit ook vaak horen tijdens het skeeleren.

Om uw lagers school te maken moeten eerst de wielen uit de skeelers gehaald worden. Het is hierbij belangrijk dat u onthoudt waar elk wiel vandaan komt. Wilt u uw wielen direct draaien, doe dit dan volgens de uitleg onder het kopje 'onderhoud skates'. Anders plaatst u de wielen na het schoonmaken op dezelfde plek terug.



Informatie skates

Schoonmaken lagers

Als u de wielen uit het frame heeft gehaald kunt u de lagers eruit halen. Dit kan bijvoorbeeld met de rollerblade blade tool of de powerslide hardcore tool. De lagers kunnen het makkelijkst schoongemaakt worden in een klein potje. In dit potje doet u warm water (niet heet rond 65 graden is warm genoeg), u voegt hier ook een beetje dreeft aan toe. Hierna doet u een deel van de lagers in het potje, door te schudden worden de lagers weer mooi schoon. Het water in het potje is waarschijnlijk vies geworden, herhaal dit process tot het water mooi helder is. Mochten ze hierna nog steeds niet goed draaien kunt u het klepje aan de binnenkant van de lager eraf halen. Hierdoor worden de balletjes in de lagers zichtbaar en komt het vuil er gemakkelijker uit. U kunt dit ook schoonmaken met bijvoorbeeld een oude tandenborstel. Maak de lagers na het schoonmaken zo goed mogelijk droog. Dit kan met een theedoek, maar ook haarföhn werkt goed.

Wij raden u aan om de lagers in te spuiten met interflon, dit beschermt de lagers tegen water waardoor ze langer goed blijven. Vooral na het schoonmaken is het belangrijk de lagers in te spuiten.

Nu u skeelers uit elkaar zijn kunt u ook het vuil uit de binnenkant van uw frame en wielen halen. Ook de spacers kunnen nu schoongemaakt worden. Plaats de lagers daarna terug in de wielen zodat ze weer in het frame gemonteerd kunnen worden. Laat de wielen hierna nog even draaien. Mocht u alsnog vragen hebben over het schoonmaken van lagers neem dan gerust contact met ons op. Dit kunt u doen door te mailen, bellen of een bezoekje aan onze winkel.

