

'Het loopt hier op wieltjes'

Door het coronavirus is skeeleren voor veel mensen de perfecte manier om toch een sportief rondje te maken in de buitenlucht. Skeeleren is hot want het virus verspreidt volgens het RIVM minder in de buitenlucht. Het kan verwaaien en het zonlicht met uv-straling inactieveert het virus maar beslist niet de fervente skeelerraar.

Door: Arjan Klaver



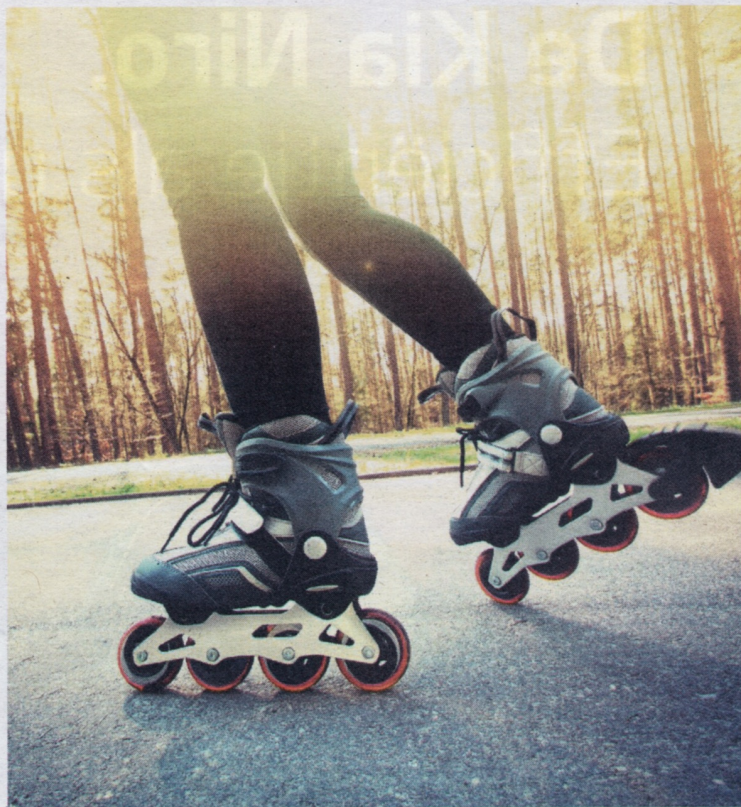
„Ik merk het duidelijk aan de omzetsnelheid van de skeelers die nu een stuk hoger ligt dan in voorgaande jaren”, aldus Martin Mijnten. Hij is al jaren met zijn in Achterveld gevestigde detailhandel Mijnten Schaats- en Skeelersport de landelijke hotspot op het gebied van de wandelsport, fietsbenodigdheden en schaatsen, plus alles wat de fervente skeelerraar wenst. Het aantal liefhebbers op skeelers groeit gestaag. In Nederland zijn er meer dan een half miljoen beoefenaars. En het corps dat zich voortbeweegt op de kleine wieltjes, groeit nog steeds dankzij haar toegankelijkheid. Mijnten: „Overal kun je deze sport zonder lidmaatschap en op elk tijdstip van de dag beoefenen. Daar komt bij dat de skeelerraar aan een volledige workout werkt als het gaat om de core-stability, kracht, lenigheid, conditie en (schaats)techniek. Het mooie van skeeleren is dat het een kleine impact op je gewrichten heeft. Het is al met al een geweldige duursport die je kunt beoefenen mits het wegdek droog is.”

Opschalen

Uiteraard zijn er trends in deze sport te bespeuren. Een ervan is dat de kwaliteit van het materiaal steeds beter wordt terwijl de prijs hetzelfde blijft of zelfs zakt. Daarnaast zijn de skeelers met drie grote wieltjes populair. „Dan heb je meer rol”, legt Mijnten uit. „Natuurlijk kun je de skeeler zelf samenstellen dankzij de losse schoen, frame en wieltjes. Afhankelijk van je keuze kan de prijs richting de 1.200 euro gaan. Maar vanaf 99,95 euro heb je hier ook complete skates. Let wel, er is zoveel matige kwaliteit in omloop. Zaak is voor jong en oud om goed materiaal onder te binden. Dan is het plezier natuurlijk veel groter. Daarom kies ik voor goede skates in mijn assortiment. Ik ben niet voor niets leverancier van grote Nederlandse en zelfs Italiaanse skeeleraars.” Daarnaast kan de skeelerraar, volgens Mijnten, het materiaal opschalen naar snellere skates.

„Hoe groter de wielen hoe beter de grip tijdens het zijwaarts afzetten. Het speed-programma is ook in veel uitvoeringen verkrijgbaar waarna langzaam het echte werk begint met frames waarop een schoen past die ter hoogte van de enkel thermoplastisch is met een optimale pasvorm als resultaat. Voorts hebben we alle attributen om de polsen, knieën en ellebogen te beschermen. Dat geldt ook voor de helm. Let wel op als je de helm op je hoofd hebt. De afstand tussen de helm en je wenkbrauwen moet ongeveer één centimeter zijn zodat je bij een eventuele val niet alleen je hersenen maar ook je oogkassen, neus en voortanden beschermt. En vergeet de vingerbel niet. Een handig attribuut bij het inhalen van een fietser of andere skeeleraars.

Uiteraard kun je hier ook skeelers een dag huren om zelf te beleven of deze tak van sport bevalt. En degene die hier skeelers koopt, krijg de huurpenningen terug, plus twee gratis lessen op de baan van de Amersfoortse IJvereniging. Kortom, het loopt hier op wieltjes.”



GEZOND BEWEGEN GA SKATEN



POWERSLIDE

ROLLERBLADE 4

BONT
Lighter, Stronger, Faster

LUIGINO

K2 SKATE FILA

MIJNTEN

Schaats- en Skeelersport
Hessenweg 170 Achterveld

www.mijnten.nl